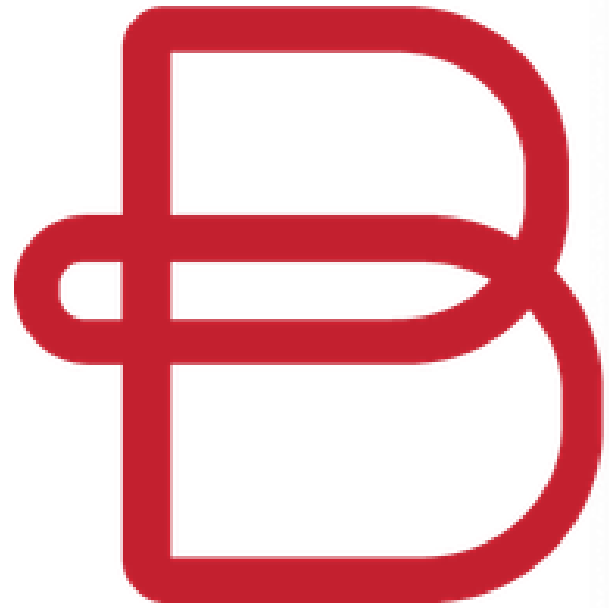




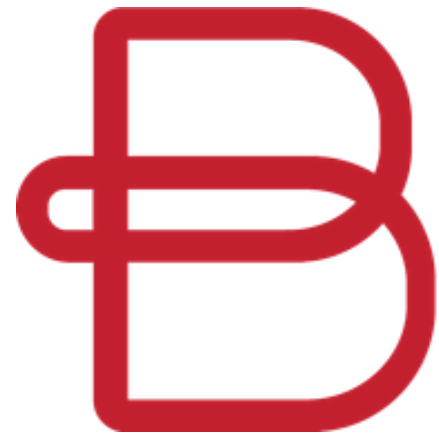
beaboullosa
NUTRICIÓN DEPORTIVA





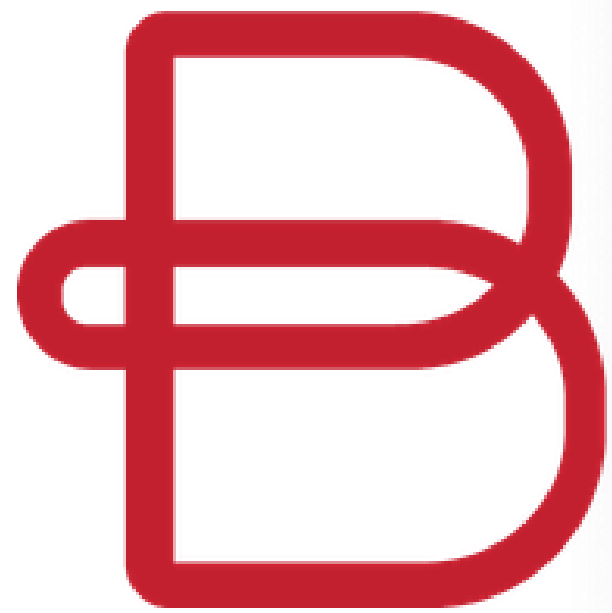
- Nutrióloga especializada en nutrición deportiva por el Comité Olímpico Internacional.
- Maestría en Actividad Física y Salud.
- Presidenta de la Federación Mexicana de Nutrición Deportiva.
- Participó en el consenso de nutrición y fútbol de la UEFA.
- Autora de los libros "Nutrición Aplicada al Deporte" y "La Receta de los Campeones".
- Nutrióloga de la Selección Mexicana de Fútbol durante 10 años, contribuyendo a logros significativos, como la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Londres 2012 y el campeonato mundial Sub-17 en México 2011, entre otros.
- Conferencista nacional e internacional con más de 20 años de experiencia.





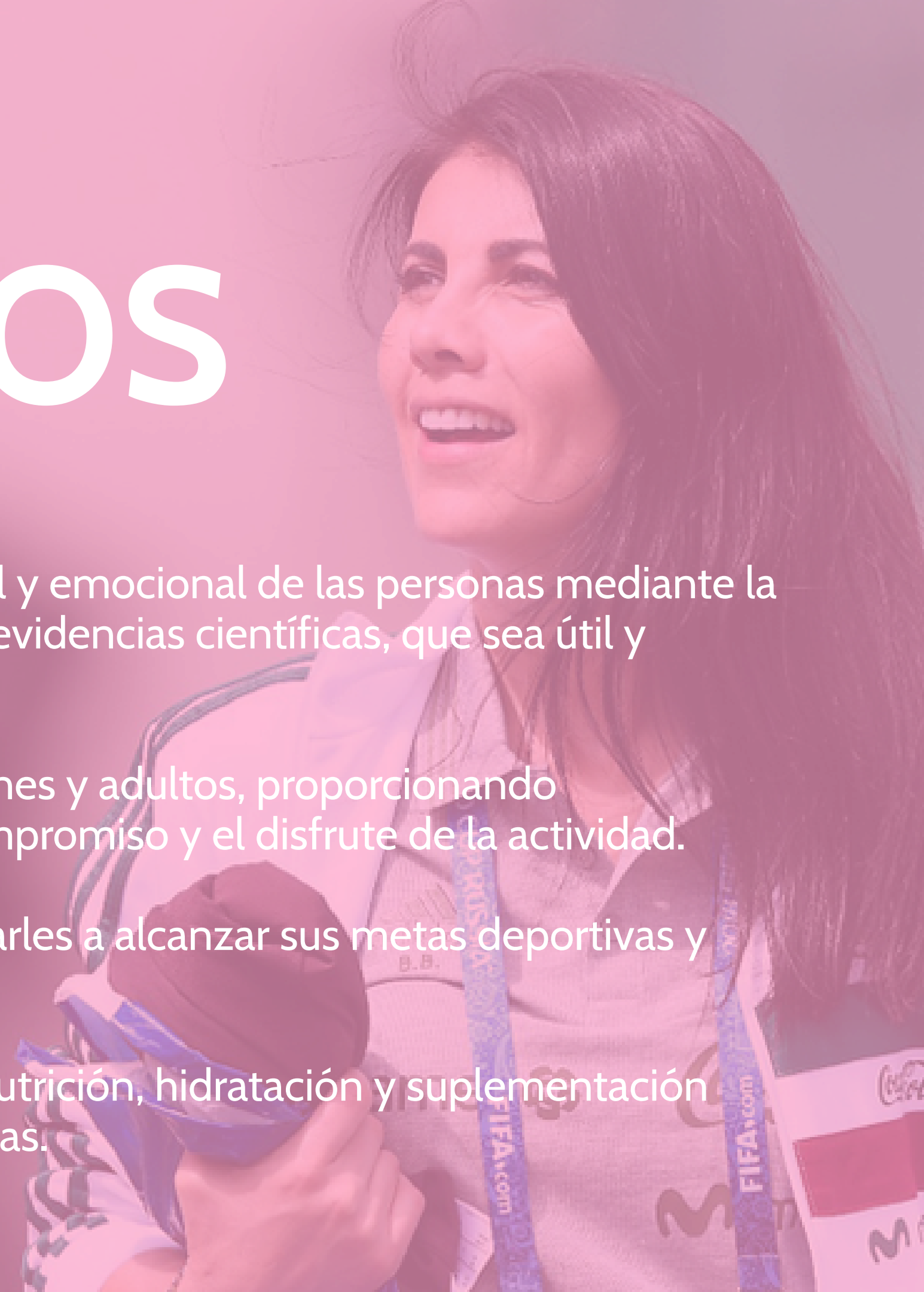
- Nutrióloga de Checo Pérez.
- Asesora de diversos Atletas Nacionales e Internacionales.
- Docente de diversas Universidades e Instituciones.
- Asesora para el Comité Olímpico Mexicano.
- Hostess del Podcast Bendita Nutrición (3er Lugar en Podcast de Nutrición)

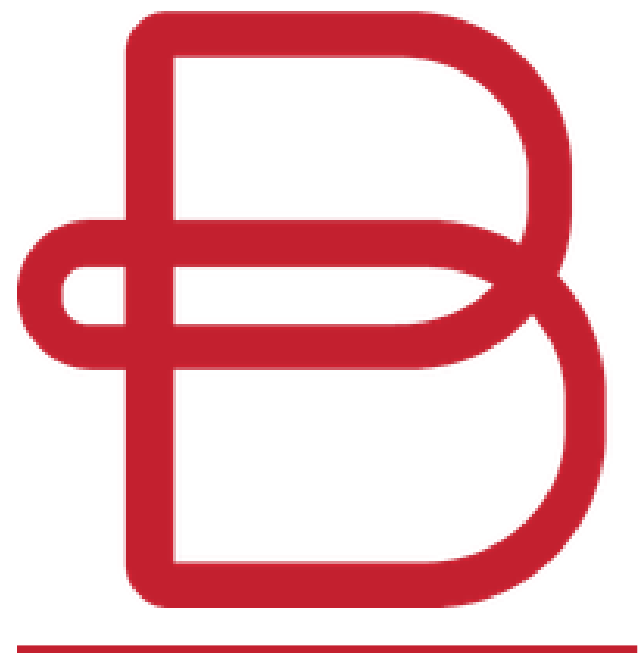




OBJETIVOS

- Contribuir al bienestar físico, mental y emocional de las personas mediante la difusión de información basada en evidencias científicas, que sea útil y fácilmente aplicable.
- Promover la actividad física en jóvenes y adultos, proporcionando herramientas que favorezcan el compromiso y el disfrute de la actividad.
- Colaborar con los atletas para ayudarles a alcanzar sus metas deportivas y disfrutar del proceso.
- Fomentar prácticas adecuadas de nutrición, hidratación y suplementación entre las personas físicamente activas.





PODCAST

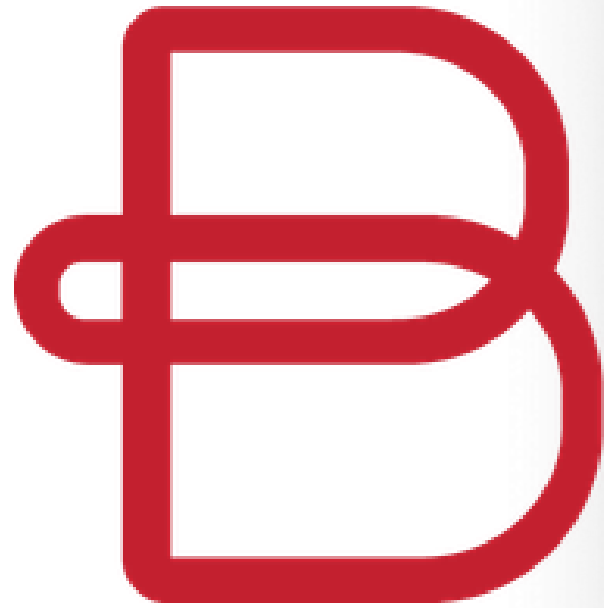


BENDITA NUTRICIÓN

Co-conductora del pódcast Bendita Nutrición, junto con el nutriólogo Nicolás Mier y Terán. Un espacio donde se desmitifican creencias sobre alimentación, salud y rendimiento físico, brindando consejos prácticos y basados en evidencia científica para una vida más equilibrada.



MARtha DEBAYLE
PODCAST

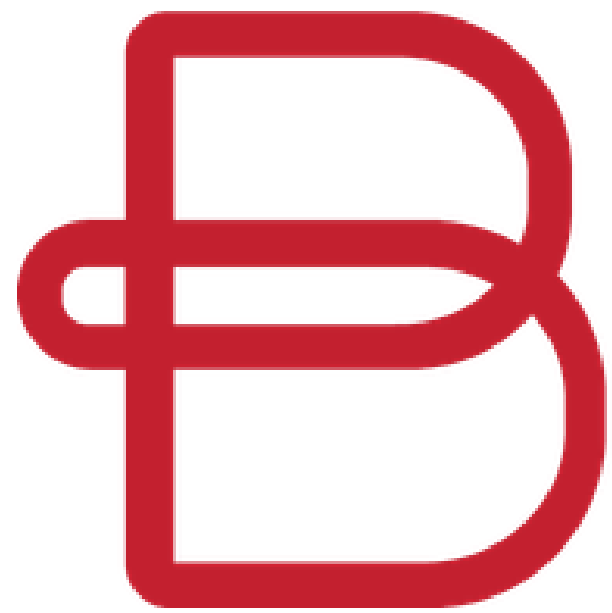


En los últimos tres años, Bea Boullosa ha colaborado con **Martha Debayle** en distintos programas y retos enfocados en nutrición y bienestar.

- Participación en el **Reto Summer Body** y su **Fase 2 (Reloaded)**, diseñando planes nutricionales y promoviendo el consumo adecuado de proteínas.
- Contribución en el **Reto New Year, New Me**, enfocándose en nutrición y hábitos saludables.
- Presencia en **cápsulas educativas y entrevistas** sobre suplementos y fundamentos de nutrición, fortaleciendo su rol como especialista de confianza en el equipo de Martha.



MARTHA DEBAYLE



SOCIAL MEDIA

 @beaboullosa



Beatriz es la mujer más respetada en al ámbito de la nutrición deportiva, ha abierto caminos que eran impensables en el mundo de la nutrición y el fútbol.

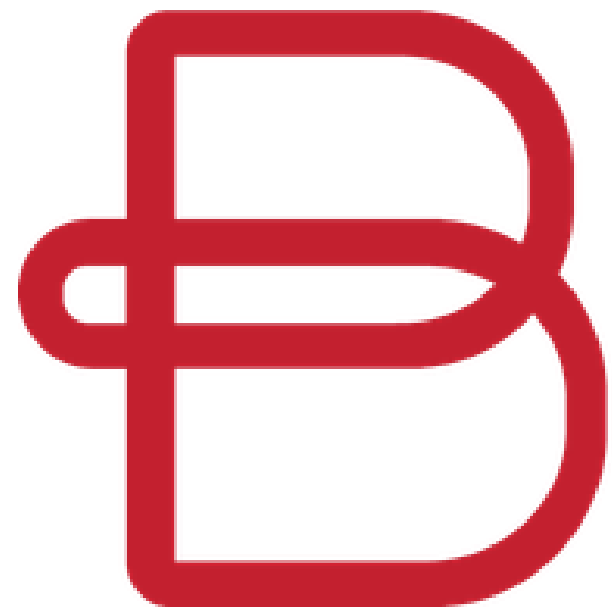
Su pasión por lo que hace, su enorme experiencia y su tremenda capacidad de comunicación y motivación, la convierten en una estupenda conferencista.



+100 MIL
SEGUIDORES



TANIA ARROYO
REPRESENTANTE
TEL. 5539280079



COLABORACIONES

